

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE CALABACÍN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ CON CALABACÍN
POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA

FRUTA

17

PATATAS EN SALSA VERDE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON VERDURAS

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)

ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)

YOGUR

30

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ CON CALABACÍN
POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR DESNATADO

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR DESNATADO

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR DESNATADO

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON VERDURAS
YOGUR DESNATADO

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
CHILI DE FRIJOLES CON LEGUMBRETA Y
VERDURAS
YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON
ARROZ Y VERDURAS (ZANAHORIA, CEBOLLA
Y PIMIENTO)
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
GARBANZOS CON VERDURAS
YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON PATATA, ZANAHORIA
Y PIMIENTO
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ BLANCO
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADENO REBOZADO
ENSALADA VERDE
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ENSALADA VERDE
YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ CON CALABACÍN
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
ENSALADA VERDE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
PINCHITOS DE PAVO
ENSALADA VERDE
FRUTA

22

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ BLANCO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) AL AJILLO
FILETE DE BACALAO AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ CON CALABACÍN
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO

PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ CON CALABACÍN
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO

FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ CON CALABACÍN
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

ENSALADA VERDE

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

ESPINACAS REHOGADAS CON AJO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

8

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSAS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE CALABACÍN
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ENSALADA VERDE
YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ CON CALABACÍN
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

PATATAS EN SALSAS VERDES
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
PINCHITOS DE PAVO
ENSALADA VERDE
FRUTA

22

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMÓN
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ACELGAS CON PATATAS
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSAS DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
DADOS DE CERDO ASADO
YOGUR

30

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREAMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

PATATAS EN SALSA VERDE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN

LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
SALMÓN A LA PLANCHA

ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
SALMÓN AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA

SALMÓN EN SALSA

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO

FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA VERDE
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA VERDE
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO

FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO

PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
SALMÓN AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
SALMÓN EN SALSA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSAS DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
POLLO EN SALSAS
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO REHOGADO CON SALSAS AGRIDULCE
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO

FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE CALABACÍN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON MAGRO
YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI (TURQUÍA)
ARROZ CON CALABACÍN
POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA
FRUTA

17

PATATAS EN SALSA VERDE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
PINCHITOS DE PAVO
ENSALADA VERDE
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
ENSALADA VERDE
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
DADOS DE CERDO ASADO
YOGUR

30

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA
FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)
YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO

PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO

FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

PASTA (INTEGRAL) CON SALSA DE CALABAZA
FILETE DE ABADEJO REBOZADO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ A LA TURCA CON GARBANZOS
POLLO TURCO AL HORNO

PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE POLLO
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES (INTEGRALES) CON CREMOSA
DE ALBAHACA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO REHOGADO CON SALSA AGRIDULCE
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE CALABACÍN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ CON CALABACÍN
POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA

FRUTA

17

PATATAS EN SALSA VERDE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON VERDURAS

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

15

CREMA DE CALABACÍN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)
ARROZ CON CALABACÍN
POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA
FRUTA

17

PATATAS EN SALSA VERDE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON VERDURAS
FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE
POSTRE VEGETAL DE SOJA

23

DIA DEL LIBRO
SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro adobado)
ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES
FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS
FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE
FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS
ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados de cerdo)
POSTRE VEGETAL DE SOJA

30

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE CALABACÍN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ CON CALABACÍN
POLLO EN SALSA
PATATA PANADERA

FRUTA

17

PATATAS EN SALSA VERDE
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON VERDURAS

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
DUELOS Y QUEBRANTOS (Revuelto con magro
adobado)

ENSALADA ILUSTRADA
FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
HUEVOS FRITOS
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

BRÓCOLI CON PATATAS
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ CON CALABACÍN
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
SALMÓN A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO

FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA

SALMÓN AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN

FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ CON CALABACÍN
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA

ENSALADA VERDE

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA

SALMÓN EN SALSA

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

2

3

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

JUDÍAS VERDES CON ACEITE DE ROMERO
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA

FRUTA

8

ALUBIAS BLANCAS CON JULIANA DE VERDURA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ

YOGUR

9

ARROZ (INTEGRAL) CON TOMATE Y CEBOLLA
FILETE DE MERLUZA A LA MUSELINA DE AJO
ENSALADA DE LECHUGA Y REMOLACHA

FRUTA

10

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO
FRUTA

13

BRÓCOLI REHOGADO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y CEBOLLA

FRUTA

14

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE
PAN
FRIJOLES RANCHEROS GUISADOS CON
MAGRO

YOGUR

16

MERCADO DE MISIR ÇARSINI
(TURQUÍA)

ARROZ CON CALABACÍN
POLLO TURCO AL HORNO
PATATA PANADERA

FRUTA

17

LENTEJAS ESTOFADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO

FRUTA

20

GUISANTES, PATATAS Y ZANAHORIA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN Y COLIFLOR
GARBANZOS CON COUS COUS, VERDURAS Y
PAVO

FRUTA

22

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
SALMON AL HORNO CON HIERBAS Y LIMON
TOMATE ALIÑADO Y PIMIENTO VERDE

YOGUR

23

DIA DEL LIBRO

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE

FRUTA

24

ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ INTEGRAL
POLLO ASADO AL ORÉGANO
LECHUGA Y BROTES

FRUTA

27

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
LECHUGA Y ESPÁRRAGOS

FRUTA

28

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON
SALSA DE TOMATE CASERA
BACALAO A LA RIOJANA
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y TOMATE

FRUTA

29

STOP FOOD WASTE
CREMA DE PUERROS

ROPA VIEJA (Garbanzos guisados con dados
de cerdo)

YOGUR

30

LENTEJAS CON CALABAZA
POLLO AL HORNO
TOMATE Y MAÍZ

FRUTA

□

