### JUEVES

**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

> TORTILLA DE PATATA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION

GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ

> **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

sano.org

10

**FESTIVO** 

11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON **SERRANO** FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **POLLO y PATATAS** 

REPOLLO LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINAÇAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO

18

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ PILAF FRUTA

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** 

HELADO

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA **PATATAS DADO** LÁCTEO

25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ **FRUTA** 

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

28

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO **FRUTA** 











JUEVES

3

**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL **TORTILLA DE PATATA** LECHUGA Y OLIVAS FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION

GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y

CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE **LEGUMBRETA FRUTA** 

sano.org

10

**FESTIVO** 

11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TEQUEÑOS DE QUESO CON GUASACACA ( GUACAMOLE ) FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS **HUEVOS A LA PLANCHA** PATATA ASADA FRUTA

13

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

14

**ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS** POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO **FRUTA** 

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA **ABUELA** TORTILLA DE ESPINAÇAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO

18

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** HELADO

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS) **PATATAS DADO** 

LÁCTEO

25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA** 

26

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

28

FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO **FRUTA** 











Noviembre - 2025 COLEGIO MADRE DE DIOS - Dieta: SIN CITRICOS MIÉRCOLES JUEVES 3 JORNADA FISH REVOLUTION **NO LECTIVO** SOPA DE LLUVIA ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y **GUISANTES ENCEBOLLADOS** CEBOLLA TORTILLA DE PATATA **POLLO ASADO** FISH LASAÑA DE MERLUZA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LECHUGA Y OLIVAS **ENSALADA VERDE** LECHUGA **LEGUMBRETA** FRUTA **LÁCTEO FRUTA** FRUTA 10 11 12 13 14 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) **FESTIVO** ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS SOPA DE COCIDO ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) VERDURAS **HUEVOS ROTOS CLASICOS. PATATAS Y JAMON** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **SERRANO POLLO y PATATAS** POLLO ASADO CON TOMILLO FRUTA FRUTA REPOLLO **LECHUGA Y PEPINO LÁCTEO** FRUTA 17 18 19 20 21 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS JUDÍAS VERDES CON PATATAS CREMA DE CALABAZA **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** ABUELA CROQUETAS DE JAMÓN MERLUZA EN SALSA POLLO EN SALSA DE TOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **TORTILLA DE ESPINACAS LECHUGA Y PEPINO COUS COUS** LECHUGA Y PEPINO **LECHUGA Y OLIVAS** LECHUGA FRUTA FRUTA FRUTA HELADO LÁCTEO 24 27 28 25 26 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES **CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** SOPA DE COCIDO FIDEUA CON VERDURITAS Y ZANAHORIA) ABADEJO EN ADOBO POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. HUEVOS REVUELTOS CON ATUN ALBÓNDIGAS EN SALSA **POLLO y PATATAS LECHUGA Y MAÍZ LECHUGA LECHUGA** PATATAS DADO REPOLLO **FRUTA** FRUTA **FRUTA** LÁCTEO LÁCTEO



















### MIÉRCOLES JUEVES

**LEGUMBRETA** 

**FRUTA** 

VERDURAS

**FRUTA** 

Noviembre - 2025

sano.org CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE

















3 **NO LECTIVO** 

**FESTIVO** 

SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA)

CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA )

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

FRUTA

12

**GUISANTES ENCEBOLLADOS** JAMONCITOS DE POLLO ASADOS **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

**HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON** 

**SERRANO** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL

**LÁCTEO** 

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ

14

**SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO

20

13

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** 

YOGUR

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

28

21

FIDEUA CON VERDURITAS **TORTILLA FRANCESA** TOMATE CON ORÉGANO **FRUTA** 

18

11

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS **ABUELA** TORTILLA DE ESPINAÇAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO

FILETE DE CERDO EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

26

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

24

10

17

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO

25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ **FRUTA** 

25

17

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

PATATAS DADO

LÁCTEO

( GUACAMOLE )

FRUTA

**FRUTA** 

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES

ABADEJO EN ADOBO

**LECHUGA Y MAÍZ** 

**FRUTA** 

19 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS JUDÍAS VERDES CON PATATAS MERLUZA EN SALSA POLLO EN SALSA DE TOMATE **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO COUS COUS** 

> 26 **CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

FRUTA

**SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO **FRUTA** 

JUEVES

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y

CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE **LEGUMBRETA FRUTA** 

Noviembre - 2025

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO **FRUTA** 

CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA











JORNADA FISH REVOLUTION **GUISANTES ENCEBOLLADOS** FISH LASAÑA DE MERLUZA **LECHUGA Y TOMATE** 

**SERRANO** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

**POLLO y PATATAS** 

REPOLLO

**LÁCTEO** 

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO

**ESPAGUETIS CON PISTOMATE** 

HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO

**LECHUGA Y OLIVAS** 

YOGUR

13

20

27

21



sano.org

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

PATATAS DADO

LÁCTEO

FRUTA 18 19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ **FRUTA** 

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

**LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

**SERRANO** 

FRUTA

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

26

JUEVES

POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

13

20

27

ARROZ CON TOMATE

**SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** YOGUR

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

sano.org

Noviembre - 2025

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA

MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE

**LEGUMBRETA** 

**FRUTA** 

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON

VERDURAS

POLLO ASADO CON TOMILLO

LECHUGA, TOMATE Y PEPINO

**FRUTA** 

CREMA DE CALABAZA

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

FIDEUA CON VERDURITAS

**TORTILLA FRANCESA** 

TOMATE CON ORÉGANO

**FRUTA** 

14

21

















### JUEVES

Noviembre - 2025

sano.org













**GUISANTES ENCEBOLLADOS** JAMONCITOS DE POLLO ASADOS **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

**HUEVOS ROTOS CLASICOS. PATATAS Y JAMON** 

**SERRANO** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE **LEGUMBRETA FRUTA** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y

13

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO **FRUTA** 

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** YOGUR

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

FIDEUA CON VERDURITAS

**TORTILLA FRANCESA** 

TOMATE CON ORÉGANO

**FRUTA** 

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA **ABUELA** TORTILLA DE ESPINAÇAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO

18

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

FRUTA

19

12

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

**LÁCTEO** 

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO

25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ **FRUTA** 

26

28

14

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

PATATAS DADO

LÁCTEO

18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

( GUACAMOLE )

FRUTA

25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA** 

26 **CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

MIÉRCOLES

JORNADA FISH REVOLUTION

**GUISANTES ENCEBOLLADOS** 

FISH LASAÑA DE MERLUZA

**LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

**HUEVOS ROTOS CLASICOS. PATATAS Y JAMON** 

**SERRANO** 

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

12

19

JUEVES

POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

13

20

ARROZ CON TOMATE

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** YOGUR

27 **SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

sano.org

Noviembre - 2025

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y

CEBOLLA

MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE

**LEGUMBRETA** 

**FRUTA** 

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON

VERDURAS

POLLO ASADO CON TOMILLO

LECHUGA, TOMATE Y PEPINO

**FRUTA** 

CREMA DE CALABAZA

CROQUETAS DE JAMÓN

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

FIDEUA CON VERDURITAS

HUEVOS REVUELTOS CON ATUN

TOMATE CON ORÉGANO

**FRUTA** 

14

21

















24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

PATATAS DADO

LÁCTEO

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

MIÉRCOLES

JORNADA FISH REVOLUTION

**GUISANTES ENCEBOLLADOS** 

FISH LASAÑA DE MERLUZA

**LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

**HUEVOS ROTOS CLASICOS. PATATAS Y JAMON** 

**SERRANO** 

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

12

19

JUEVES

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ
LÁCTEO

13

20

27

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO
ESPAGUETIS CON PISTOMATE
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
LECHUGA Y OLIVAS
YOGUR

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

FIDEUA CON VERDURITAS
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

Noviembre - 2025

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y

CEBOLLA

MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE

**LEGUMBRETA** 

**FRUTA** 

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON

VERDURAS

POLLO ASADO CON TOMILLO

LECHUGA, TOMATE Y PEPINO

**FRUTA** 

CREMA DE CALABAZA

CROQUETAS DE JAMÓN

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

14

21

28

ERNES

FISH PEVOLUTION

sano.org















18

25

10

17

24

**FESTIVO** 

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

ABUELA

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

**PATATAS DADO** 

POSTRE VEGETAL DE SOJA

## MIÉRCOLES

**LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

**HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON** 

**SERRANO** 

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

### JUEVES

Noviembre - 2025

sano.org CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FRUTA













JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO

13

**SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO **FRUTA** 

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** POSTRE VEGETAL DE SOJA

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

FIDEUA CON VERDURITAS

HUEVOS REVUELTOS CON ATUN

TOMATE CON ORÉGANO

**FRUTA** 

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA)

CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA )

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

FRUTA

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS

FILETE DE CERDO EN SALSA

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA** 

26

19

12

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

28

14

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

ABUELA

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

**PATATAS DADO** 

POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

MIÉRCOLES

JORNADA FISH REVOLUTION

GUISANTES ENCEBOLLADOS

TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE

MAIZ

LECHUGA Y TOMATE FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

**HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON** 

**SERRANO** 

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

12

19

JUEVES

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ
POSTRE VEGETAL DE SOJA

**SOPA DE COCIDO** 

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

**POLLO y PATATAS** 

REPOLLO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO

**ESPAGUETIS CON PISTOMATE** 

HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO

**LECHUGA Y OLIVAS** 

POSTRE VEGETAL DE SOJA

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

**POLLO y PATATAS** 

REPOLLO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

20

27

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA

Noviembre - 2025

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y

CEBOLLA

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO

FRUTA

CREMA DE CALABAZA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

28

21

FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA aprende acomer sano.org

















### LUNES

### MARTES

### MIERCOLES

### JUEVES

### / IERNES

3

**NO LECTIVO** 

4

SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA 5

GUISANTES ENCEBOLLADOS

JAMONCITOS DE POLLO ASADOS

LECHUGA Y TOMATE

FRUTA

6

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ
LÁCTEO

7

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y
CEBOLLA

MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE
LEGUMBRETA
FRUTA

aprende acomer sano.org

















10 FESTIVO

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA)
CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA )
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA 13

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO y PATATAS

REPOLLO

LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS

POLLO ASADO CON TOMILLO

LECHUGA, TOMATE Y PEPINO

FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO 18

11

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS
FILETE DE CERDO EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA 20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR 21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO 25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

26

CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

27

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO Y PATATAS

REPOLLO

LÁCTEO

28

FIDEUA CON VERDURITAS
TORTILLA FRANCESA
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

LÁCTEO

### JORNADA FISH REVOLUTION ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y **GUISANTES ENCEBOLLADOS** CEBOLLA POLLO ASADO A LA PROVENZAL FISH LASAÑA DE MERLUZA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LECHUGA Y TOMATE LEGUMBRETA LÁCTEO FRUTA** FRUTA 13 14 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS SOPA DE COCIDO ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS **HUEVOS ROTOS CLASICOS. PATATAS Y JAMON** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. TEQUEÑOS DE QUESO CON GUASACACA **SERRANO POLLO y PATATAS** POLLO ASADO CON TOMILLO ( GUACAMOLE ) FRUTA REPOLLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA **LÁCTEO FRUTA** 17 18 19 20 21 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS JUDÍAS VERDES CON PATATAS CREMA DE CALABAZA **ESPAGUETIS CON PISTOMATE ABUELA** CROQUETAS DE JAMÓN MERLUZA EN SALSA POLLO EN SALSA DE TOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO TORTILLA DE ESPINAÇAS **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO COUS COUS ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y OLIVAS** TOMATE CON ORÉGANO FRUTA FRUTA FRUTA YOGUR LÁCTEO 24 27 28 25 26 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES **CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS SOPA DE COCIDO** FIDEUA CON VERDURITAS Y ZANAHORIA) ABADEJO EN ADOBO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. HUEVOS REVUELTOS CON ATUN POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ALBÓNDIGAS EN SALSA **POLLO y PATATAS LECHUGA Y MAÍZ ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** TOMATE CON ORÉGANO **PATATAS DADO** REPOLLO **FRUTA** FRUTA **FRUTA**

MIÉRCOLES

Noviembre - 2025

JUEVES



















### Noviembre - 2025

**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

> TORTILLA DE PATATA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS

TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ

> **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

10

**FESTIVO** 

11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA )

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON **SERRANO** 

FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)

> REPOLLO LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS

> POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA

17

ASADO DE VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO 18

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ PILAF FRUTA

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** 

YOGUR

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)

> CINTA DE LOMO A LA PLANCHA **PATATAS DADO** LÁCTEO

ABADEJO AL HORNO **LECHUGA Y MAÍZ** 

APIO Y PATATA) POLLO ASADO

**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

(SIN GARBANZOS)

REPOLLO

FRUTA

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO

HUEVOS REVUELTOS CON ATUN

TOMATE CON ORÉGANO

**FRUTA** 



sano.org













ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES

**FRUTA** 

26

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,

27

COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO

**LÁCTEO** 

25

17

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS)

**PATATAS DADO** 

LÁCTEO

## JORNADA FISH REVOLUTION **GUISANTES ENCEBOLLADOS** FISH LASAÑA DE MERLUZA **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA 12

19

26

( GUACAMOLE )

FRUTA

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS

MERLUZA EN SALSA

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES

ABADEJO EN ADOBO

**LECHUGA Y MAÍZ** 

**FRUTA** 

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON **SERRANO** FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** 

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** HELADO

**POLLO y PATATAS** 

REPOLLO

**LÁCTEO** 

28 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL

FIDEUA CON VERDURITAS COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO **FRUTA** 

## Noviembre - 2025

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y

CEBOLLA

MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE

**LEGUMBRETA** 

FRUTA

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON

VERDURAS

CREMA DE CALABAZA

sano.org

















13

27

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

JUEVES

14

POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO **FRUTA** 

21

CROQUETAS DE JAMÓN **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

Noviembre - 2025

sano.org

















**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS

TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ **LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ

**LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

10 **FESTIVO** 

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **POLLO y PATATAS** REPOLLO

LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA **ABUELA** SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO

18

11

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** 

YOGUR

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA **PATATAS DADO** LÁCTEO

25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ **FRUTA** 

26

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

28

25

17

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

**PATATAS DADO** 

LÁCTEO

FRUTA

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS

MERLUZA EN SALSA

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES

ABADEJO EN ADOBO

**LECHUGA Y MAÍZ** 

**FRUTA** 

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON **SERRANO** FRUTA

19

26

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

JUEVES

ARROZ CON TOMATE

POLLO ASADO A LA PROVENZAL

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ

**LÁCTEO** 

**SOPA DE COCIDO** 

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

**POLLO y PATATAS** 

REPOLLO

**LÁCTEO** 

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO

**ESPAGUETIS CON PISTOMATE** 

HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO

**LECHUGA Y OLIVAS** 

YOGUR

13

20

Noviembre - 2025

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA

MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE **LEGUMBRETA FRUTA** 

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO **FRUTA** 

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

28

FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO **FRUTA** 



















### JUEVES

ARROZ CON TOMATE

POLLO ASADO A LA PROVENZAL

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ

**LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y

CEBOLLA

MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE

**LEGUMBRETA** 

**FRUTA** 

Noviembre - 2025

sano.org















TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS

MERLUZA EN SALSA

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES

ABADEJO EN ADOBO

**LECHUGA Y MAÍZ** 

**FRUTA** 

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON **SERRANO** FRUTA

**SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** 

REPOLLO **LÁCTEO** 

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO **FRUTA** 

20

13

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** YOGUR

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

27

**SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

28

21

14

HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO **FRUTA** 

FIDEUA CON VERDURITAS

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** 

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

19

26

18

25

17

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

**PATATAS DADO** 

25

JORNADA FISH REVOLUTION **GUISANTES ENCEBOLLADOS** FISH LASAÑA DE MERLUZA **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

13

20

JUEVES

**SOPA DE COCIDO POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** YOGUR

**SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO

**FRUTA** 

sano.org

















TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS

MERLUZA EN SALSA

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES

ABADEJO EN ADOBO

**LECHUGA Y MAÍZ** 

**FRUTA** 

FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON **SERRANO** FRUTA

19

26

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** 

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN

**ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

21

14

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

Noviembre - 2025

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y

CEBOLLA

MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE

**LEGUMBRETA** 

**FRUTA** 

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON

VERDURAS

POLLO ASADO CON TOMILLO

LECHUGA, TOMATE Y PEPINO

**FRUTA** 

17

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

**PATATAS DADO** 

**LÁCTEO** 



















24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

Y ZANAHORIA)

**PATATAS DADO** 

LÁCTEO

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA

18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

25 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO ALBÓNDIGAS EN SALSA **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA** 

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

MIÉRCOLES

JORNADA FISH REVOLUTION

**GUISANTES ENCEBOLLADOS** 

FISH LASAÑA DE MERLUZA

**LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON

**SERRANO** 

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

12

19

26

JUEVES

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

**SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

13

20

27

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** YOGUR

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

sano.org

Noviembre - 2025

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y

CEBOLLA

MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE

**LEGUMBRETA** 

**FRUTA** 

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON

VERDURAS

POLLO ASADO CON TOMILLO

LECHUGA, TOMATE Y PEPINO

**FRUTA** 

CREMA DE CALABAZA

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

FIDEUA CON VERDURITAS

HUEVOS REVUELTOS CON ATUN

TOMATE CON ORÉGANO

**FRUTA** 

14

21















### Noviembre - 2025

## JUEVES

14

21

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA

MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE

**LEGUMBRETA** 

**FRUTA** 

sano.org















3 **NO LECTIVO** 

**FESTIVO** 

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA)

CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA )

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

FRUTA

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS

FILETE DE CERDO EN SALSA

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

**GUISANTES ENCEBOLLADOS** JAMONCITOS DE POLLO ASADOS **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON

**SERRANO** 

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL **LÁCTEO** 

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ

**SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO

**LÁCTEO** 

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO **FRUTA** 

20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO

**ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** YOGUR

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

FIDEUA CON VERDURITAS

**TORTILLA FRANCESA** 

TOMATE CON ORÉGANO

**FRUTA** 

**SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO

24

10

17

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA **PATATAS DADO** LÁCTEO

25

11

18

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ **FRUTA** 

26

12

19

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

13

**LÁCTEO** 

### Noviembre - 2025

**NO LECTIVO** 

11

18

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

> TORTILLA DE PATATA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS

TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ **LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

















10 **FESTIVO** 

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON **SERRANO** FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **POLLO y PATATAS** REPOLLO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA

17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

24

ABUELA TORTILLA DE ESPINAÇAS TOMATE CON ORÉGANO POSTRE VEGETAL DE SOJA 19

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** CON ARROZ PILAF FRUTA FRUTA

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** 

POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA **PATATAS DADO** POSTRE VEGETAL DE SOJA 25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO AL HORNO **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA** 

26

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO **FRUTA** 

### JUEVES

**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION

GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE

> MAIZ **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

sano.org

10

**FESTIVO** 

11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **POLLO y PATATAS** REPOLLO

LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA **ABUELA** SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO

18

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** 

YOGUR

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA **PATATAS DADO** LÁCTEO

25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ **FRUTA** 

26

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

28













### JUEVES

Noviembre - 2025

**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION

GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA

> **LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

sano.org

10

**FESTIVO** 

11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **POLLO y PATATAS** 

REPOLLO LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA **ABUELA** SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO

18

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** 

YOGUR

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA **PATATAS DADO** LÁCTEO

25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ **FRUTA** 

26

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

28













### JUEVES

**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN

GLUTEN FILETE DE CERDO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS

TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ **LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

sano.org

10

**FESTIVO** 

11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **POLLO y PATATAS** REPOLLO

LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA **ABUELA** SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** 

YOGUR

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

24

17

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA **PATATAS DADO** LÁCTEO

25

18

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ **FRUTA** 

26

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

28













Noviembre - 2025

















**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

> FILETE DE CERDO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA)

CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA )

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS

TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ **LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

FILETE DE CERDO A LA PLANCHA

PATATA ASADA

FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **POLLO y PATATAS** REPOLLO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO

FRUTA

17

10

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA

TOMATE CON ORÉGANO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

**FESTIVO** 

18

11

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

19

12

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

20

13

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO

> **LECHUGA Y OLIVAS** POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA **PATATAS DADO** POSTRE VEGETAL DE SOJA

25

ABADEJO EN ADOBO **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA** 

POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE**  27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

COLEGIO MADRE DE DIOS - Dieta: SIN HUEVO, PARAGUAYO, KIWI, FRESA, MELOCOTON, SANDIA NI FRUTOS SECOS

Noviembre - 2025

10

17

**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN

GLUTEN FILETE DE CERDO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS

TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ **LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON

VERDURAS

POLLO ASADO CON TOMILLO

LECHUGA, TOMATE Y PEPINO

FRUTA











**FESTIVO** 

11

18

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS

MERLUZA EN SALSA

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **POLLO y PATATAS** 

REPOLLO LÁCTEO

21

14

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

**LECHUGA Y OLIVAS** YOGUR

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA **PATATAS DADO** LÁCTEO

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA** 

26

19

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

20

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

28

### JUEVES

**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

> FILETE DE CERDO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS

TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ

**LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

sano.org

10

**FESTIVO** 

11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA

FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **POLLO y PATATAS** 

> REPOLLO LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO

LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA **ABUELA** SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO

18

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA

> HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** YOGUR

28

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO

TOMATE CON ORÉGANO

**FRUTA** 

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA **PATATAS DADO** LÁCTEO

25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ **FRUTA** 

26

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** 

> REPOLLO **LÁCTEO**

21

FRUTA













### JUEVES

17

**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN

GLUTEN FILETE DE CERDO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS

TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA **LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

sano.org















10 **FESTIVO**  11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS

FILETE DE CERDO EN SALSA

**ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, **POLLO y PATATAS** REPOLLO LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** 

YOGUR

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA **PATATAS DADO** LÁCTEO

25

18

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ **FRUTA** 

26

19

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

28

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TEQUEÑOS DE QUESO CON GUASACACA ( GUACAMOLE ) FRUTA

18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA** 

25 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES Y ZANAHORIA) ABADEJO EN ADOBO ALBÓNDIGAS EN SALSA **LECHUGA Y MAÍZ PATATAS DADO FRUTA** LÁCTEO

POLLO EN SALSA DE TOMATE **COUS COUS** FRUTA 26 **CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

MIÉRCOLES

JORNADA FISH REVOLUTION

**GUISANTES ENCEBOLLADOS** 

FISH LASAÑA DE MERLUZA

**LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

**HUEVOS ROTOS CLASICOS. PATATAS Y JAMON** 

**SERRANO** 

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

12

19

27

JUEVES ARROZ CON TOMATE CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA POLLO ASADO A LA PROVENZAL MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LEGUMBRETA LÁCTEO FRUTA** 13 14 SOPA DE COCIDO ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** POLLO ASADO CON TOMILLO REPOLLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO **LÁCTEO FRUTA** 20 21 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO CREMA DE CALABAZA **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** CROQUETAS DE JAMÓN HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA YOGUR 28 SOPA DE COCIDO FIDEUA CON VERDURITAS COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. HUEVOS REVUELTOS CON ATUN **POLLO y PATATAS** TOMATE CON ORÉGANO REPOLLO **FRUTA LÁCTEO** 

Noviembre - 2025

sano.org

















24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

ABUELA

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

**PATATAS DADO** 

POSTRE VEGETAL DE SOJA

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA ) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA

18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA

25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA** 

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

MIÉRCOLES

JORNADA FISH REVOLUTION

GUISANTES ENCEBOLLADOS

TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE

MAIZ

**LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS

HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON

**SERRANO** 

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

12

19

26

JUEVES

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA

**SOPA DE COCIDO** 

**POLLO y PATATAS** 

REPOLLO

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS.

**POLLO y PATATAS** 

REPOLLO

POSTRE VEGETAL DE SOJA

13

20

27

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

Noviembre - 2025

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO POSTRE VEGETAL DE SOJA FRUTA

14

21 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO CREMA DE CALABAZA **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO **FRUTA** 

sano.org

















JUEVES

**NO LECTIVO** 

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

> TORTILLA DE PATATA **LECHUGA Y OLIVAS** FRUTA

JORNADA FISH REVOLUTION **ACELGAS REHOGADAS** 

TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ

**LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA

FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA

10

**FESTIVO** 

11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO ( CALABAZA )

TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA

12

ARROZ CON CALABACÍN HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON

> **SERRANO** FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN

COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)

> REPOLLO LÁCTEO

14

CALABACÍN, HINOJO Y BRÓCOLI ASADOS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO

**FRUTA** 

17

ASADO DE VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO

18

ARROZ CON BERENJENA MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA** 

19

PATATAS AL HORNO POLLO EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ PILAF

FRUTA

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO

MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA

HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA **LECHUGA Y OLIVAS** 

YOGUR

21

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

24

**BRÓCOLI REHOGADO** CINTA DE LOMO A LA PLANCHA **PATATAS DADO** LÁCTEO

25

ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ

26

APIO Y PATATA)

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN

COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)

28

MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA

> **HUEVOS REVUELTOS CON ATUN** TOMATE CON ORÉGANO

FRUTA

sano.org



















ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES

**FRUTA** 

CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI,

POLLO ASADO **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

27

GLUTEN

REPOLLO **LÁCTEO** 

17

24

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA

**ABUELA** 

TORTILLA DE ESPINAÇAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

PATATAS DADO

LÁCTEO

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA** 

25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA** 

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

FRUTA

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

19

26

JUEVES

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

**SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

13

20

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** HELADO

27 **SOPA DE COCIDO** COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO

**LÁCTEO** 

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE **LEGUMBRETA FRUTA** 

Noviembre - 2025

14

21

28

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO **FRUTA** 

CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** 

FRUTA

FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO **FRUTA** 



















24

ASADO DE VERDURAS

TORTILLA DE ESPINACAS

TOMATE CON ORÉGANO

LÁCTEO

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE

Y ZANAHORIA)

ALBÓNDIGAS EN SALSA

PATATAS DADO

LÁCTEO

18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA** 

25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO **LECHUGA Y MAÍZ FRUTA** 

**CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS** POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN **ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE** FRUTA

JUEVES

ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ **LÁCTEO** 

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

DIA UNIVERSAL DEL NIÑO **ESPAGUETIS CON PISTOMATE** HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO **LECHUGA Y OLIVAS** HELADO

27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS. **POLLO y PATATAS** REPOLLO **LÁCTEO** 

sano.org

















MIÉRCOLES

**GUISANTES ENCEBOLLADOS** 

FISH LASAÑA DE MERLUZA

**LECHUGA Y TOMATE** 

FRUTA

**SERRANO** 

FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS

POLLO EN SALSA DE TOMATE

**COUS COUS** 

FRUTA

19

26

13

20

ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE **LEGUMBRETA FRUTA** 

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO **FRUTA** 

Noviembre - 2025

21

28

CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN **ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO** FRUTA