

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
NO LECTIVO	SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA Y TOMATE FRUTA	ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10	11	12	13	14
FESTIVO	MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17	18	19	20	21
LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ PILAF FRUTA	DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS HELADO	CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24	25	26	27	28
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TEQUEÑOS DE QUESO CON GUASACACA (GUACAMOLE) FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	13 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS SALTEADAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS HELADO	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS) PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO ENSALADA VERDE LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS LECHUGA LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA LECHUGA Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS HELADO	21 CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN LECHUGA Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN LECHUGA FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN LECHUGA FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 GUISANTES ENCEBOLLADOS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSAS ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSAS DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSAS PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA TOMATE CON ORÉGANO FRUTA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TEQUEÑOS DE QUESO CON GUASACACA (GUACAMOLE) FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 GUISANTES ENCEBOLLADOS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSAS ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSAS DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSAS PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 GUISANTES ENCEBOLLADOS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TEQUEÑOS DE QUESO CON GUASACACA (GUACAMOLE) FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TEQUEÑOS DE QUESO CON GUASACACA (GUACAMOLE) FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO POSTRE VEGETAL DE SOJA	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSAS ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSAS DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSAS PATATAS DADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO POSTRE VEGETAL DE SOJA	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 GUISANTES ENCEBOLLADOS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSAS ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSAS DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSAS PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA TOMATE CON ORÉGANO FRUTA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TEQUEÑOS DE QUESO CON GUASACACA (GUACAMOLE) FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 ASADO DE VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ PILAF FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) CINTA DE LOMO A LA PLANCHA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI, APIO Y PATATA) POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TEQUEÑOS DE QUESO CON GUASACACA (GUACAMOLE) FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS HELADO	21 CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) FALAFEL DE LEGUMBRES (GARBANZOS) PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE PASTA CON CALDO VEGETAL COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	13 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 GUISANTES ENCEBOLLADOS JAMONCITOS DE POLLO ASADOS LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSAS ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSAS DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSAS PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS TORTILLA FRANCESA TOMATE CON ORÉGANO FRUTA



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO POSTRE VEGETAL DE SOJA	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE CON ARROZ PILAF FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	28 FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

5

JORNADA FISH REVOLUTION
GUISANTES ENCEBOLLADOS
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAÍZ
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

6

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ
LÁCTEO

7

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

10

FESTIVO

11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA)
CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA)
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS
POLLO ASADO CON TOMILLO
LECHUGA, TOMATE Y PEPINO
FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
LÁCTEO

18

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
POLLO EN SALSA DE TOMATE
COUS COUS
FRUTA

20

DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
LECHUGA Y OLIVAS
YOGUR

21

CREMA DE CALABAZA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATAS DADO
LÁCTEO

25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

26

CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

28

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

5

JORNADA FISH REVOLUTION
GUISANTES ENCEBOLLADOS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

6

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ
LÁCTEO

7

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

10

FESTIVO

11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA)
CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA)
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS
POLLO ASADO CON TOMILLO
LECHUGA, TOMATE Y PEPINO
FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
LÁCTEO

18

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS
FILETE DE CERDO EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
POLLO EN SALSA DE TOMATE
COUS COUS
FRUTA

20

DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
LECHUGA Y OLIVAS
YOGUR

21

CREMA DE CALABAZA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATAS DADO
LÁCTEO

25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

26

CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO Y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

28

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD



FOOD
BANKS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	13 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	13 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE CON ORÉGANO POSTRE VEGETAL DE SOJA	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	28 FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

5

JORNADA FISH REVOLUTION
GUISANTES ENCEBOLLADOS
TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

6

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO A LA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ
LÁCTEO

7

CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
FRUTA

10

FESTIVO

11

MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA)
CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA)
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
FRUTA

12

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE CERDO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
FRUTA

13

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

14

ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS
POLLO ASADO CON TOMILLO
LECHUGA, TOMATE Y PEPINO
FRUTA

17

LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA
SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE CON ORÉGANO
LÁCTEO

18

ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

19

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
POLLO EN SALSA DE TOMATE
COUS COUS
FRUTA

20

DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO
MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO
LECHUGA Y OLIVAS
YOGUR

21

CREMA DE CALABAZA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

24

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA)
ALBÓNDIGAS EN SALSA
PATATAS DADO
LÁCTEO

25

ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES
ABADEJO EN ADOBO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

26

CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

27

SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS
REPOLLO
LÁCTEO

28

FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO
FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

**aprende
acomer
sano.org**



**FISH
REVOLUTION**



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
NO LECTIVO	SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA Y TOMATE FRUTA	ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10	11	12	13	14
FESTIVO	MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17	18	19	20	21
LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24	25	26	27	28
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN FILETE DE CERDO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS CON MAIZENA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS FILETE DE CERDO A LA PLANCHA PATATA ASADA FRUTA	13 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA SOLOMILLO DE POLLO A LA PLANCHA TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS FILETE DE CERDO EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA DE SETAS SIN GLUTEN NI HUEVO FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TEQUEÑOS DE QUESO CON GUASACACA (GUACAMOLE) FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAIZ LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ POSTRE VEGETAL DE SOJA	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO POSTRE VEGETAL DE SOJA	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS POSTRE VEGETAL DE SOJA	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO POSTRE VEGETAL DE SOJA	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO POSTRE VEGETAL DE SOJA	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION ACELGAS REHOGADAS TIRAS DE MERLUZA FRITAS CON HARINA DE MAÍZ LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA FILETE DE AGUJA DE CERDO AL HORNO FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ CON CALABACÍN HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) REPOLLO LÁCTEO	14 CALABACÍN, HINOJO Y BRÓCOLI ASADOS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 ASADO DE VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CON BERENJENA MERLUZA EN Salsa ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 PATATAS AL HORNO POLLO EN Salsa DE TOMATE CON ARROZ PILAF FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO MACARRONES SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON Salsa DE TOMATE CASERA HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA LECHUGA Y OLIVAS YOGUR	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 BRÓCOLI REHOGADO CINTA DE LOMO A LA PLANCHA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO AL HORNO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE VERDURAS (ACELGAS, BRÓCOLI, APIO Y PATATA) POLLO ASADO ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE PASTA (TUBITO) SIN HUEVO Y SIN GLUTEN COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS) REPOLLO LÁCTEO	28 MACARRONES (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) SALTEADA HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 NO LECTIVO	4 SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	5 JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	6 ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	7 CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10 FESTIVO	11 MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA FRUTA	12 ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	13 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	14 ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17 LENTEJAS (ECOLÓGICO) ESTOFADAS DE LA ABUELA TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	18 ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	19 JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	20 DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS HELADO	21 CREMA DE CALABAZA TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24 VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	25 ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	26 CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	27 SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	28 FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
NO LECTIVO	SOPA DE LLUVIA TORTILLA DE PATATA LECHUGA Y OLIVAS FRUTA	JORNADA FISH REVOLUTION GUISANTES ENCEBOLLADOS FISH LASAÑA DE MERLUZA LECHUGA Y TOMATE FRUTA	ARROZ CON TOMATE POLLO ASADO A LA PROVENZAL ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ LÁCTEO	CREMA DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y CEBOLLA MACARRONES CON BOLOÑESA VEGETAL DE LEGUMBRETA FRUTA
10	11	12	13	14
FESTIVO	MERCADO DE CHACAO (VENEZUELA) CREMA DE AUYAMA Y COCO (CALABAZA) TEQUEÑOS DE QUESO CON GUASACACA (GUACAMOLE) FRUTA	ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	ALUBIAS BLANCAS (ECOLÓGICO) CON VERDURAS POLLO ASADO CON TOMILLO LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA
17	18	19	20	21
ASADO DE VERDURAS TORTILLA DE ESPINACAS TOMATE CON ORÉGANO LÁCTEO	ARROZ CARRETEIRO CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATAS POLLO EN SALSA DE TOMATE COUS COUS FRUTA	DIA UNIVERSAL DEL NIÑO ESPAGUETIS CON PISTOMATE HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO LECHUGA Y OLIVAS HELADO	CREMA DE CALABAZA CROQUETAS DE JAMÓN ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA
24	25	26	27	28
VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, JUDÍA VERDE Y ZANAHORIA) ALBÓNDIGAS EN SALSA PATATAS DADO LÁCTEO	ARROZ CON TOMATE Y CHAMPIÑONES ABADEJO EN ADOBO LECHUGA Y MAÍZ FRUTA	CREMA DE LEGUMBRES Y VERDURAS POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, POLLO y PATATAS REPOLLO LÁCTEO	FIDEUA CON VERDURITAS HUEVOS REVUELTOS CON ATUN TOMATE CON ORÉGANO FRUTA

aprende
acomer
sano.org



NOTAS: No utilizar ingredientes que contengan el alérgeno no tolerado (leer el etiquetado) y evitar la contaminación cruzada con éste durante el proceso de elaboración y servicio.