

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA
MERLUZA EN SALSAS DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSAS MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSAS CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLONESA
MERLUZA EN SALSAS DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSAS MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSAS CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUISADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUISADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLONESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUISADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUISADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
HUEVO COCIDOS
CON PISTO
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA INTEGRAL CON SALSA
PROVENZAL
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA MENERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUISADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUISADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 615 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 615 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 615 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLONESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ CON VERDURA WOK
RAGU DE POLLO MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
FILETE DE PAVO AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA
FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
RAGU DE POLLO ESTOFADO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA INTEGRAL CON SALS
PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ CON VERDURA ASADA
FILETE DE PAVO AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALS CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 615 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUISADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

VERDURA TRICOLOR
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLONESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

VERDURA TRICOLOR
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CONTOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

5

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

8

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

9

GUISANTES REHOGADOS
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

10

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA A LA PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

12

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

15

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATUN
S/GLUTEN CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

21

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA DE TERNERA(burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

31

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA
FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
RAGU DE POLLO ESTOFADO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
FILETE DE PAVO AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA
FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
RAGU DE POLLO ESTOFADO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
FILETE DE PAVO AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



COLEGIO MADRE DE DIOS - Sin frutos secos, alcachofa, acelga, melocotón, ciruela, kiwi, pasas, frambuesa ni cereza, fruta pelada

ABRIL – 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUISADAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUISADAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA

SALMON AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 615 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLONESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA A LA JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA CON SALSA
PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUIANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



WWW.SICRESTAURACION.COM



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA A LA JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

31

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

21

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

12

CODITOS BOLOÑESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
GARBANZOS, PATATA,
ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA
MERLUZA EN Salsa DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA A LA JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA CON SALSA
PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
GARBANZOS, PATATA,
ZANAHORIA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN Salsa MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HUEVOS COCIDOS
CON TOMATE Y CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ CON VERDURA WOK
RAGU DE POLLO MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
FILETE DE PAVO AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

8

VERDURA TRICOLOR
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g
GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g
ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g
SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
FILETE DE PAVO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
ARROZ CON VERDURAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

VERDURA TRICOLOR
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
RAGU DE TERNERA
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ AL AJILLO
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA AL AJILLO
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN-TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ CON VERDURA WOK
RAGU DE POLLO MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
FILETE DE PAVO AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

BROCOLI REHOGADO
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

VERDURA TRICOLOR
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

CREMA DE CALABACIN
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
FILETE DE PAVO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA A LA PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

11

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

12

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

13

BROCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

14

CREMA DE CALABAZA
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

15

FERIA DE ABRIL
ARROZ CON VERDURAS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

18

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA A LA JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

19

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

20

VERDURA TRICOLOR
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

21

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

22

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
RAGU DE TERNERA EN SALSA
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g

31



Comienza
con un buen
DESAYUNO

¡Te damos la bienvenida
a nuestro comedor
escolar seguro!

Pan, cereales o
derivados

Leche o
derivados

Fruta fresca
y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD

1
Estamos preparados para
garantizar la Seguridad de los niños
y niñas en el aula-comedor.

2
Desarrollamos e implantamos
nuestros Protocolos de Seguridad y
Prevención, verificados por Bureau
• Veritas Certification.

3
El bienestar de todas las
familias es nuestra prioridad.

Si hemos Comido:

Cereales, féculas
o legumbres

Verduras

Carne

Pescado

Huevo

Fruta

Lácteos

Podemos Cenar:

Hortalizas crudas
o legumbres cocidas

Cereales o féculas

Pescado o huevo

Carne magra o huevo

Pescado o carne magra

Lácteos o fruta

Fruta



BUREAU
VERITAS

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest